

- CZY UMIEM DZIĘKOWAĆ ZA TO, CO KAŻDEGO DNIA OTRZYMUJĘ?
- CZY SZANUJĘ TO CO MAM... ?!
- CZY ROZWIJAM SIĘ NA POLU WIARY, GDYŻ IGNORANCJA ZAWINIONA JEST GRZEchem CIĘŻKIM?
- CZY PAMIĘTAM PRZYKAZANIA BOŻE I KOŚCIELNE?
- CZY PRÓBUJĘ ZAUWAŻYĆ, ŻE WE MNIE UJAWNIAJĄ SIĘ TE SAME SŁABOŚCI, KTÓRE WIDZĘ U INNYCH?
- CZY POTRAFIĘ SŁUCHAĆ INNYCH?
- CZY MOŻE WYNOŚIŁEM SIĘ Z POWODU MNIEMANIA, ŻE JESTEM LEPSZY OD INNYCH?
- JAK PRÓBOWAŁEM ZROZUMIEĆ SYTUACJE, W JAKIEJ ZNAJDUJE SIĘ TERAZ WSPÓŁMAŁŻONEK I PROBLEMY, JAKIE PRZEŻYWA?
- CZY ROZUMIEM OBECNĄ SYTUACJĘ SWOICH DZIECI?
- CZY JESTEM POWODEM SPIĘĆ, ZRANIEŃ?
- CZY OKAZUJĘ RODZINIE CIEPŁE I DELIKATNE SŁOWA?

- CZY ZA WSZELKĄ CENĘ USIŁOWAŁEM NARZUCIĆ WŁASNE ZAPATRYWANIE I POMYSŁY?
- CZY BYŁEM GOTÓW DO PRZEBACZENIA WSPÓŁMAŁŻONKOWI ZAWSZE I WSZYSTKIEGO?
- CZY CHCIAŁEM BYĆ GOTOWY DO PRZEBACZENIA TAKŻE WTEDY, KIEDY WSPÓŁMAŁŻONEK JESZCZE O TO NIE PROSI?
- CZY NIE ZANIEDBYWAŁEM MODLITWY ZA WSPÓŁMAŁŻONKA?
- CZY DZIĘKUJĘ BOGU, MOJEMU STWÓRCY?
- CZY WIEM, ŻE BĘDĘ MUSIAŁ ZDAĆ SPRAWĘ BOGU ZE SWOJEGO ŻYCIA?
- CZY ODRZUCAM ANTYKONCEPCJĘ ABY NIE SZKODZIĆ ŻYCIU?
- CZY TROSZCZĘ SIĘ O POTRZEBY WSPÓLNOTY KOŚCIOŁA?
- CZY PROSZĘ MARYJĘ I ŚWIĘTYCH O POMOC I WSTAWIENNICTWO PRZED BOGIEM?
- CZY PRZED SPOWIEDZIĄ WYPEŁNIAM PIĘĆ JEJ WARUNKÓW I ROBIĘ POSTANOWIENIE?

POMOC DO RACHUNKU SUMIENIA



- JAK WYGLĄDA MOJA CODZIENNA MODLITWA?
- CZY OMADLAM TRUDNE SPRAWY PRZED BOGIEM?
- CZY JAKAŚ RZECZ JEST WAŻNIEJSZA OD BOGA (NP. KOMPUTER, TELEWIZOR, PIENIĄDZE)?
- CZY SPOWIADAM SIĘ, GDY MAM GRZECH CIĘŻKI?
- CZY NIE NAŚMIEWAM SIĘ Z RZECZY ŚWIĘTYCH?
- JAK PRZEŻYWAM DZIEŃ ŚWIĘTY, BOŻY DZIEŃ, JAKO BOŻE DZIECKO?
- CZY JUŻ ZROZUMIAŁEM(AM) WAŻNOŚĆ MSZY ŚW. W MOIM ŻYCIU, PIELGRZYMA DO NIEBA?
- CZY JAKO RODZIC-CHRZEŚCIJANIN NIE ZANIEDBUJĘ WSPÓLNEJ MSZY ŚW. ORAZ WSPÓLNEGO SPĘDZANIA DNIA ŚWIĘTEGO Z RODZINĄ, UMACNIAJĄC WIEZI MIŁOŚCI?
- W JAKI SPOSÓB UCZESTNICZĘ WE MSZY ŚW.?
- CZY ROBIĘ ZAKUPY W NIEDZIELĘ?
- CZY POSZCZĘ W PIĄTKI?

- CZY MAM SZACUNEK DLA SWOICH RODZICÓW, DZIADKÓW, WYCHOWAWCÓW?
- CZY NIE OBRAŻAM RODZICÓW, KOLEGÓW?
- CZY OSZUKUJĘ, OKŁAMUJĘ, PLOTKUJĘ ...?
- CZY PRACUJĘ SOLIDNIE, ODPOWIEDZIALNIE, SUMIENNIE?
- CZY KŁÓCĘ SIĘ ZAMIAST ROZMAWIAĆ I ROZWIĄZYWAĆ PROBLEMY Z SZACUNKIEM DLA SIEBIE I INNYCH?
- CZY MAM ŚWIADOMOŚĆ, ŻE WULGARNE SŁOWA, WYPOWIADANE PRZEZE MNIE, OBRAŻAJĄ MOJĄ GODNOŚĆ?
- CZY DBAM O SWOJE ZDROWIE, ODRZUCAJĄC NADUŻYWANIE ALKOHOLU, PALENIE PAPIEROSÓW CZY ZAŻYWANIE NARKOTYKÓW?
- CZY NIE KRZYWDZĘ KOGOŚ Z PREMEDITACJĄ?
- CZY NIE BIJĘ SIĘ Z KOLEGAMI, RODZEŃSTWEM?
- CZY OGLĄDAM MATERIAŁY PORNOGRAFICZNE, STAJĄC SIĘ ICH NIEWOLNIKIEM?

- CZY NIE ROZBUDZAM POŻĄDLIWOŚCI U SIEBIE LUB U INNYCH?
- CZY CZUJĘ SIĘ ODPOWIEDZIALNY ZA UCZUCIA?
- CZY ODDAJĘ SIĘ SAMOGWAŁTOWI?
- CZY ŻARTUJĘ LUB ROZMAWIAM O NIESKROMNYCH RZECZACH (ZBOCZONYCH)?
- CZY WSPÓŁŻYŁEM Z DRUGĄ OSOBĄ?
- CZY COŚ UKRADŁEM?
- CZY NAMAWIAŁEM DO KRADZIEŻY?
- CZY ODDAŁEM RZECZY SKRADZONE LUB POŻYCZONE?
- CZY KŁAMAŁEM LUB ŻYJĘ Z KŁAMSTWA?
- CZY OSZUKUJĘ, OCZERNIAM INNYCH?
- CZY DOTRZYMUJĘ TAJEMNIC LUB OBIETNIC?
- CZY PANUJĘ NAD NIESKROMNYMI MYŚLAMI, ABY NIE ULEC POŻĄDANIOM?
- CZY ULEGAM ZAZDROŚCI, NIENAWIŚCI?